

Digi-Flex® Exercise System:

10-0751, 10-0740, 10-0741, 10-0742, 10-0743, 10-0744, 10-0752, 10-0753



INDICATIONS

- Develops individual finger strength, flexibility and coordination
- Also builds hand and forearm strength

PRECAUTIONS

- **If the individual is being treated for a hand disorder, specific exercises and the intensity and number of repetitions should be approved by a healthcare professional.**
- **Following injury or surgery, consult a healthcare professional before performing exercises.**

- **If unusual swelling, skin discoloration or discomfort occurs, use should be discontinued and a healthcare professional consulted.**

GUIDELINES FOR USE

Exercises should be done at a slow, comfortable pace. Suggested exercises follow.

NEDERLANDS

Digi-Flex® Oefensysteem

INDICATIES

- Ontwikkelt kracht, flexibiliteit en coördinatie in individuele vingers
- Bouwt ook kracht in de hand en onderarm op

VOORZORGSMAATREGELEN

- **Indien de patiënt wordt behandeld voor een afwijking aan de hand, dienen de specifieke oefeningen alsmede de intensiteit en het aantal herhalingen hiervan te worden goedgekeurd door een medisch deskundige.**
- **Na een blessure of een operatie, dient u een deskundige te raadplegen voordat u met de oefeningen begint.**

- **Indien ongewone zwelling, huidverkleuring of ongemak optreedt, dient het gebruik te worden gestaakt en moet contact worden opgenomen met een medische deskundige.**

GEBRUIKSRICHTLIJNEN

Oefeningen dienen in een langzaam en comfortabel tempo te worden uitgevoerd. Onderstaand volgen enkele oefensuggesties.

FRANÇAIS

Système d'exercice Digi-Flex®

INDICATIONS

- Développe la force, la souplesse et la coordination de chaque doigt
- Renforce également la main et l'avant-bras

PRECAUTIONS

- **Si le patient est traité pour un problème de main, les exercices spécifiques, leur intensité et leur fréquence doivent être approuvés par un professionnel de la santé.**
- **Consultez un professionnel de la santé à la suite d'une blessure ou d'une**

opération avant d'effectuer des exercices.

- **En cas d'oedème, de décoloration cutanée ou d'inconfort, le patient doit cesser de utiliser les blocs et consulter un professionnel de la santé.**

MODE D'EMPLOI

Les exercices doivent être effectués à un rythme lent et aisé. Vous trouverez ci-après des suggestions d'exercice.