

Axeltränare med trissa

 Bruksanvisning

Norco®

NC52069 / NC52080

Syfte

Idealisk för hemmabruk för att självständigt förbättra axelns rörlighet och koordination efter till exempel stroke, skada eller operation.

Indikationer

Nedsatt rörlighet i axeln i samband med operation, skada eller stroke.

Kontraindikationer

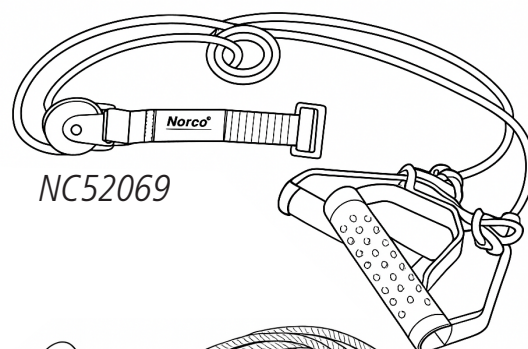
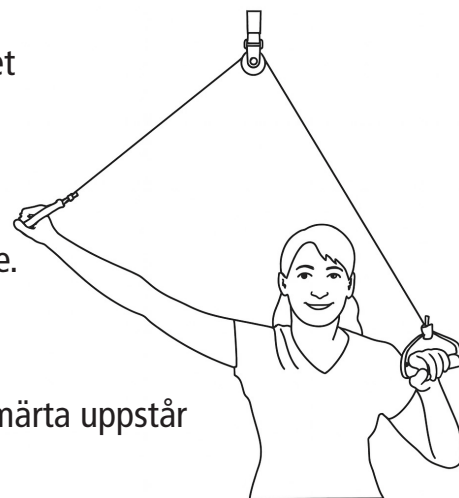
Undvik användning vid hemiplegisk axel, axelsubluxation eller om smärta uppstår eller förvärras under användning.

Skötselanvisning

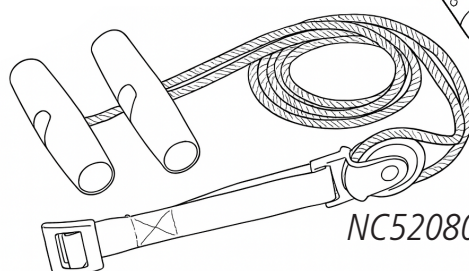
Torkas av med en mjuk trasa och milt rengöringsmedel.
Låt lufttorka.

Försiktighetsåtgärder

1. Kontakta din vårdgivare innan du påbörjar träningen.
2. Norco® Axeltrissa får endast användas enligt ordination.
3. Bra grepp i båda händer krävs för att hålla i handtagen.
4. Inspektera utrustningen för skador före varje användning.
5. Kontrollera att repet är ordentligt fastsatt.
6. Bär inte kroppsvikt.
7. Fäst bandet över dörrens ovkant eller vid gångjärnssidan.
8. Ta bort och förvara säkert efter användning.
9. Sök professionell rådgivning om smärta uppstår.
10. Ska förvaras oåtkomligt för barn.



NC52069



NC52080

Nyckelpunkter för kroppshållning

- Justera kroppen så att öron, axlar och höfter är i linje.
- Håll bäckenet under kroppen genom att spänna magen och böja knäna lätt.
- Slappna av i axlarna och håll skulderbladen tillbaka för att lyfta bröstet naturligt.

Monteringsanvisning

Så här fäster du repet vid handtagen:

1. För ena änden ner genom öppningen.
2. Fläta repet under och över handtaget i ett åttamönster.
3. För repet tillbaka upp genom öppningen och dra åt.
4. Dra i båda ändarna för att säkra knuten
5. Justera längden vid behov.

Montering på dörr

- Välj en dörr med låg trafik.
- Stäng dörren helt innan användning.
- Bandet placeras över dörrens ovkant eller vid gångjärnssidan.

Varning:

Förvaras utom räckhåll för små barn.

