

Skulder træner med trisse

 Brugervejledning



NC52069 / NC52080

Formål

Ideel til hjemmebrug for selvstændigt at forbedre skulderens bevægelighed og koordination efter f.eks. slagtilfælde, skade eller operation.

Indikationer

Nedsat bevægelighed i skulderen forbundet med operation, skade eller slagtilfælde.

Kontraindikationer

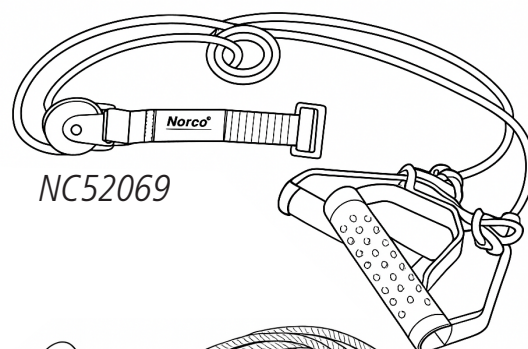
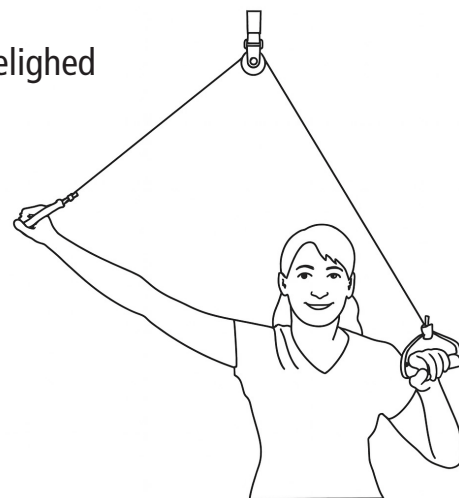
Undgå brug ved hemiplegisk skulder, skuldersubluksation eller hvis smerte opstår eller tiltager under brug.

Plejevejledning

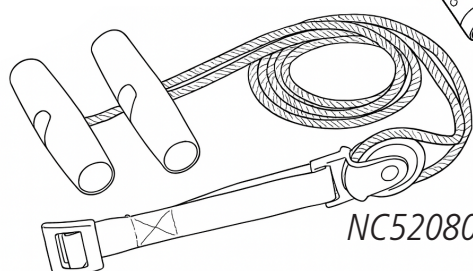
Tørres af med blød klud og mildt rengøringsmiddel. Lufttørres.

Forholdsregler

1. Kontakt din sundhedsprofessionelle inden træningsstart.
2. Norco® Skuldertrisse må kun anvendes som foreskrevet.
3. Godt greb i begge hænder kræves for at holde håndtagene.
4. Inspicér udstyret for skader før hver brug.
5. Sørg for at rebet er sikkert fastgjort.
6. Bærer ikke kropsvægt.
7. Fastgør webstroppen over dørens top eller hængslede side.
8. Fjern og opbevar sikkert efter brug.
9. Søg professionel vejledning hvis smerter opstår.
10. Skal opbevares utilgængeligt for børn.



NC52069



NC52080



Kontakt 43626243 www.procare.dk

Nøglepunkter om kropsholdning

- Justér kroppen så ører, skuldre og hofter ligger på linje.
- Hold bækkenet ind under kroppen ved at spænde maven og bøje let i knæene.
- Slap af i skuldrene og hold skulderbladene tilbage for at løfte brystet naturligt.

Instruktioner for samling

Sådan fastgøres snoren til håndtagene:

1. Før den ene ende ned gennem åbningen.
2. Flet snoren under og over håndtaget i et ottetalsmønster.
3. Før snoren tilbage op gennem åbningen og stram.
4. Træk begge ender for at sikre knuden.
5. Justér længden efter behov.

Montering på dør

- Vælg en dør med lav trafik.
- Luk døren helt før brug.
- Webstroppen placeres over dørens top eller hængslede side.

Advarsel:

Hold væk fra små børn.

